



POSGRADO

Colegio Inglés



DIPLOMADO EN INTELIGENCIA EMOCIONAL

Para tomar conciencia de nuestras emociones y comprender los sentimientos de los demás.

La sociedad actual demanda de ciudadanos emocionalmente estables que puedan enfrentar los retos de la vida diaria no solo con inteligencia y sabiduría, sino que sepan conectarse, influir y relacionarse positivamente con las demás personas.

El diplomado en Inteligencia Emocional está orientado a formar personas con habilidades intra e interpersonales, lo que les dará una ventaja para expresar y escuchar sobre las emociones y los sentimientos de los demás de una manera constructiva.

Además el diplomado promueve el tolerar las presiones y frustraciones que soportamos en el trabajo, acentuar nuestra capacidad de trabajar en equipo y adoptar una actitud empática y social, lo que nos brindará mayores posibilidades de desarrollo personal.

Objetivos

Aprender a gestionar las emociones de manera que permitan conseguir mejores niveles de desarrollo personal y social.

Desarrollar el autoconocimiento, autoestima y autonomía personal para regular el propio comportamiento.

Desarrollar la capacidad de relacionarse con uno mismo y con los otros de manera satisfactoria.

Desarrollar la sensibilidad respecto a las necesidades de otros.

Estrategias de trabajo

Metodología activa: en nuestro proyecto el estudiante es el protagonista del proceso de enseñanza - aprendizaje de las emociones y nuestro objetivo fundamental es mantener activa la mente de las personas mediante diferentes situaciones de aprendizaje y tratar de analizar, observar y criticar las situaciones que se le presentan para de esta manera poder alcanzar mejor todos los objetivos propuestos para el aprendizaje de los sentidos.

Motivación: los estudiantes son considerados como el elemento activo del trabajo del aula. Ellos aportan los materiales de los proyectos para trabajar las emociones, los clasifican, los investigan con la cooperación del coordinador. De tal manera que a través de la motivación, los estudiantes trabajarán con más entusiasmo sobre sus emociones y las de su círculo social inmediato.

Programa

- ¿Qué es la Inteligencia Emocional?
- Componentes de la Inteligencia Emocional
 - o Autoconocimiento emocional
 - o Autocontrol Emocional
 - o Automotivación
 - o Reconocimiento de emociones ajenas o Relaciones Interpersonales
- Las expresiones emocionales y la interacción social
- Aprendiendo a usar la Inteligencia Emocional
- La Inteligencia Emocional en el trabajo
- ¿Cómo influyen las emociones en el trabajo?
- El otro lado de la eficiencia
- Cómo la Inteligencia Emocional puede ayudar a enfrentar nuestras responsabilidades
- Inteligencia Emocional en la Salud
- Comunicación efectiva en el salón de clase y en el trabajo

Dirigido a:
Maestros
Psicólogos
Prefectos
Personal de Recursos Humanos

Duración
Seis sesiones de 5 horas
Sábados de 9:00 a 14:00 Hs